

Guide de voyage pour le Cambodge



**Ce guide vous est proposé
par l'agence de voyage
francophone**

<http://www.angkorglobe.com/>

Nos vidéos du Cambodge

Pour vos voyages au Cambodge, je vous invite à me contacter au +33.(0)6.05.65.68.35

Ce guide de voyage a pour but de vous proposer des conseils et des informations diverses pour la découverte du Cambodge et votre voyage dans le pays. Nous tenons régulièrement à jour ce guide, n'hésitez pas à nous solliciter pour recevoir les futures mises à jour de celui ci.

Sommaire

- 1) [Présentation générale du Cambodge](#)
- 2) Le Cambodge par province
 1. Province du nord Cambodge et rive est du lac Tonlé Sap
 - [Présentation générale de Siem Reap](#)
 - [A voir dans la ville de Siem Reap](#)
 - [Temples d'Angkor et musées](#)

- [Recommandations de restaurants à Siem Reap](#)
- [Provinces de Siem Reap, Koh Ker, Preah Vihear et Banteay Meanchey](#)
- [Province de Kampong Thom](#)
- [Villages de pêcheurs sur le lac Tonlé Sap](#)

2. Provinces du sud du Cambodge :
Phnom Penh, Takéo et Udong

- [Présentation générale de Phnom Penh](#)
- [A voir à Phnom Penh et Udong](#)
- [Recommandations de restaurants à Phnom Penh](#)
- [Province de Takéo](#)

3. Provinces de la rive est du lac Tonlé Sap : Battambang, Pursat et Kampong Chhnang

1) Province de Battambang

- [Présentation générale de Battambang](#)
- [Que voir à Battambang](#)
- [Recommandations de restaurants à Battambang](#)

2) [Provinces de Pursat et Kampong Chhnang](#)

4. Provinces du littoral du Cambodge : Sihanoukville, Kep et Kampot

- [Présentation de Sihanoukville](#)
- [A voir à Sihanoukville](#)
- [Provinces de Kep et Kampot](#)

5. Provinces du nord est Cambodge : Kampong Cham, Kratié et Banlung

- [Kampong Cham et Kratié](#)
- [Province du Rattanakiri](#)

1) Présentation générale du Cambodge

Le Cambodge est un pays d'Asie du sud est avec environ 17 millions d'habitants et d'une superficie de 180000 km². Sa capitale est Phnom Penh. Le pays est gouverné par un Roi (actuellement Norodom Sihamoni) et un premier ministre (Hun Manet, fils de Samdech Hun Sen). La monnaie est le riel (environ 4000 riels pour 1 US dollar) mais le dollar est couramment utilisé. Les distributeurs des banques délivrent des dollars. Toutefois, le riel est plus pratique pour payer dans les campagnes.

Le fleuve du Mékong et le lac Tonlé Sap (plus grand lac d'Asie du sud est) se rencontrent à Phnom Penh. Le lac Tonlé Sap fournit beaucoup de poissons aux pêcheurs cambodgiens.

Le Cambodge bénéficie également d'une ouverture maritime.

La plus grande ville côtière est Sihanoukville (autrefois appelée Kampong Thom). Il y a également la petite ville de Kep, ancienne station balnéaire française autrefois appelée "Kep sur mer".

Les provinces du nord est Cambodge, le Rattanakiri et le Mondulkiri, sont restées encore très sauvages avec beaucoup de forêts, même si hélas il y a de plus en plus d'exploitation du bois précieux.

2) Le Cambodge par province

1. Province du nord du Cambodge et rive est du lac Tonlé Sap

▪ Présentation générale de Siem Reap

Siem Reap est l'une des villes les plus importantes du Cambodge sur le plan historique. Entre autre, vous pourrez y découvrir l'Angkor Wat, le plus vaste temple bouddhiste au monde. Mais le site d'Angkor est très vaste.

La ville se situe au bord du lac Tonlé Sap, le plus vaste lac d'Asie du sud est. Vous pourrez également découvrir de très nombreux villages de pêcheurs flottants et sur pilotis.

Siem Reap comprend également de plus en plus d'hôtels, de guesthouses et de restaurants. Il est facile de se déplacer dans la ville avec les motos ou les tuk tuks (petites nacelles accrochées derrière des motos). En générale, les déplacements se négocient à 1 dollar pour les motos et 2 dollars pour les tuk tuks. Néanmoins les chauffeurs étant souvent en situation précaires, ils tentent fréquemment via n'importe quel prétexte de faire monter les tarifs (souvent ils diront que le lieu où ils vous emmènent est loin).

▪ A voir dans la ville de Siem Reap

Phsa Chas (vieux marché) : Le lieu le plus connu de Siem Reap est le Phsa Chas où vous trouverez les restaurants et les bars les plus branchés ainsi que les marchés de nuit environnants. Vous y trouverez aussi un certain nombre de magasins qui se sont établis là bas.

Artisans d'Angkor : Nous recommandons la découverte des artisans d'Angkor, une association qui propose de l'art khmer de très haute qualité avec des sculptures en pierre et

des peintures entre autre. Il est possible d'effectuer des visites guidées des ateliers. Il y a également un excellent atelier de sculpture à proximité de l'hôtel "Pavillion Indochine.

Samatoa et Lotus Farm : Nous recommandons également la découverte de la coopérative de commerce équitable "Samatoa" (qui signifie "solidaire" en khmer). Ils sont spécialisés dans la création de vêtements et d'accessoires en soie d'excellente qualité. Placés au bord de la rivière. La coopérative a aussi développé la Lotus Farm, une visite passionnante à la découverte de la création d'accessoires, de produit cosmétiques et de vêtements en lotus.

Cambodian cultural village : Ensuite, au bord de la nationale qui part en direction de la Thaïlande, vous pourrez découvrir le village culturel cambodgien qui vous en apprend beaucoup sur la culture du pays.

Galerie John Mc Dermott : Nous recommandons également la visite de la galerie photographique de JohnMc Dermott en centre ville qui propose des photographies professionnelles de très haute qualité des temples d'Angkor et de la vie à la campagne.

Kantha Bopha Children's hospital : Le Kantha Bopha est un hôpital gratuit pour les enfants, fondé par le docteur Beat Richner, actuellement décédé. Ils financent l'hôpital grâce à des dons venus du monde entier. Des présentations sur les actions de l'hôpital et la santé des enfants au Cambodge sont régulièrement proposées à l'hôpital. Le docteur Richner finançait également l'hôpital grâce à ses concerts de violon.

Spectacles de marionnettes d'ombre : Un certain nombre d'organisations vous proposeront aussi des spectacles traditionnels de marionnettes d'ombre.

Senteurs d'Angkor : Sur la route nationale en direction de la Thaïlande, Senteurs d'Angkor propose de nombreux produits de haute qualité dont des savons, des huiles de massage, du thé et des cafés aromatisés.

Activités diverses : D'autres activités sont proposées à Siem Reap. Vous pouvez faire du quad dans les campagnes. La compagnie Helicopters Cambodia propose également une découverte des sites d'Angkor en hélicoptère.

▪ **Temples d'Angkor et musées**

Musée National d'Angkor : Vous pourrez également découvrir le musée national d'Angkor placé à côté du Grand Hotel, un ancien hôtel restauré de l'époque du protectorat français.

Angkor Wat : Le plus grand temple d'Angkor est l'Angkor Wat, le plus grand temple Bouddhiste au monde bâti au XIIème siècle par l'empereur Suryavarman II et un incontournable quand on visite le Cambodge. Le temple est particulièrement magnifique à observer au lever du soleil si vous avez la chance que ce ne soit pas trop nuageux.

Le soir, vous pourrez observer le coucher du soleil sur la colline de Phnom Bakheng.

Angkor Thom : Parmi les temples qu'il faut vraiment avoir visité, il y a les temples de l'Angkor Thom (comprenant le temple Bayon, la terrasse des éléphants et la terrasse du roi Lépreux). Ces temples constituent l'ancienne capitale de l'empire khmer, fondés sous le règne de l'empereur Jayavarman VII.

Ta Prohm : Le temple Ta Prohm est connu pour ses racines qui écalent les pierres. Ce temple a été bâti au XII^{ème} siècle sous le règne de Jayavarman VII. Le temple Ta Prohm est un temple dédié à Brahma.

Le temple d'Angkor Wat, les temples de l'Angkor Thom et le temple Ta Prohm peuvent être visités en une journée à condition de commencer tôt le matin jusqu'au soir. Pour les personnes désireuses d'un rythme plus doux, il est recommandé d'effectuer ces visites sur deux journées avec éventuellement la visite des temple de Lo Lei et Preah Khan.

Banteay Srei : Il y a également le temple de Bantei Srei, la citadelle des femmes en pierres roses, dédié à Shiva et Parvati, situé un peu éloigné du site principal d'Angkor. Vous pourrez découvrir en chemin la fabrication de sucre de palme, de jus de palme et de vin de palme. Aux alentours, vous pourrez aussi découvrir le temple de Bantei Samré.

Kobal Spien : A proximité, il y a Kobal Spien, la rivière aux milles lingats avec des sculptures directement dans le lit de la rivière, une visite en pleine nature vraiment captivante préférable à faire en saison humide lorsqu'il y a de l'eau.

Beng Mealea : Nous recommandons aussi vivement la découverte du temple de Beng Mealea, un temple à l'histoire peu connue enfouit au fond de la forêt, situé environ à 40 km de Siem Reap. Avis à ceux qui apprécie l'aspect sauvage d'un temple. En partie détruit par des bombardements khmers rouges. Pour les plus aventureux, des locaux pourront vous montrer un petit chemin en dehors des chemins tracés où vous pourrez découvrir des galeries et vous aventurer sur les pierres du temple.

Il y a également plusieurs musées dans la zone d'Angkor. Le musée national à l'intérieur de la ville, puis le musée des mines et le musée de la guerre.

▪ **Recommandations de restaurants à Siem Reap**

Ce n'est vraiment pas le choix qui manque à Siem Reap en matière de restaurants. Un choix intéressant pour manger peuvent être les Beer Garden, il y en a à des endroits très diverses de la ville. C'est là que mangent fréquemment les cambodgiens. C'est assez bon marché et très apprécié des locaux.

Pensez toutefois à leur demander de ne pas servir des plats spécialement pour les touristes. Les chauffeurs les connaissent bien.

Vous pouvez aussi apprécier des spécialités locales au West Baray, un petit point d'eau du lac Tonlé Sap où vous pourrez voir une multitude de cambodgiens se baigner.

Nous vous recommanderons aussi d'essayer les soupes et les barbecue khmers que vous pourrez trouver dans divers restaurants locaux de Siem Reap.

Le **Cambodian bbq** au Phsa Chas est une bonne adresse même si nettement plus cher que les autres barbecues, proposant des viandes originales comme le kangourou ou l'autruche. Les chauffeurs apprécient souvent volontiers que vous les invitiez à dîner avec vous.

Amok : Le restaurant Amok se situe dans une rue parallèle à la rue des bars sans que le lieu ne soit toutefois bruyant car se situant dans la galerie interne. Une occasion de déguster les meilleurs Amok de la ville (recette cambodgienne la plus connue à base de poisson ou de poulet, de mélange d'épices, de racine de galenga et de lait de Coco).

Le restaurant vous proposera également de très nombreuses recettes préparées avec beaucoup de soin.

Angkor Mondial Restaurant : Pour apprécier les traditionnelles danses Apsara. Il y a de nombreuses représentations dans Siem Reap mais nous recommandons volontiers le Mondial Restaurant au bord de la rivière. Le spectacle est accompagné d'un bon buffet à volonté de spécialités locales.

Sala Bai : Qui signifie "Ecole du riz" propose des plats divers préparés par des étudiants formés en hôtellerie par l'association Sala Bai.

Marum : Un autre restaurant proposé par l'organisation "Friends International" qui forme des étudiants en hôtellerie et en restauration. Des plats un peu onéreux mais de qualité excellente.

Bug's Café : Concept très original car ce restaurant se spécialise dans les plats à base d'insectes. Très consommés par les khmers, ils savent faire apprécier les insectes aux occidentaux.

Blue Pumpkin : Boulangerie et pâtisserie de qualité située au Phsa Chas proposant des viennoiseries, des glaces et des gâteaux. Ils proposent aussi quelques plats de restaurations.

Restaurants français : Plus fréquenté par les expatriés nostalgiques de la cuisine française, ça reste des lieux où vous pourrez faire des rencontres de français vivant au Cambodge. Il y a le Malraux et le Barrio.

Au delà de ces recommandations, les restaurants sont nombreux à Siem Reap et il y en a pour tous les goûts. Entre autre, des restaurants français, italiens, mexicains, coréens ou encore japonais.

▪ **Provinces de Siem Reap, Koh Ker, Preah Vihear et Banteay Meanchey**

Certains sites situés en dehors de la province d'Angkor et plus éloignés du site principal d'Angkor sont aussi très intéressants à découvrir.

Koh Ker : Dans la région d'Angkor, le site de Koh Ker est un peu éloigné. Il permet tout de même de découvrir un site d'une très grande splendeur situé environ 120 kms de Siem Reap. C'est une ville importante de l'empire khmer fondée par les empereurs Jayavarman IV et Harshavarman II vers le Xème siècle. Vous apprécierez tout particulièrement le temple montagne.

Preah Vihear : Nous recommandons aussi la découverte du temple de Preah Vihear, qui a été sujet à disputes entre la Thaïlande et le Cambodge mais appartenant finalement au Cambodge depuis 2008. C'est un temple dédié à Shiva qui se situe à la frontière nord avec la Thaïlande. Vous aurez la possibilité de profiter là bas d'une vue exceptionnelle sur le golfe de Thaïlande.

Banteay Meanchey : Nous allons parler à présent d'un site moins connu et très peu visité par les touristes, idéal pour qui veut s'éloigner des foules et qui n'en est pas moins intéressant à découvrir. Le temple de Banteay Chmar est situé au nord de la ville de Sisophone à mi chemin entre Siem Reap et la Thaïlande, et est accessible en taxi depuis Sisophone.

Il aurait une superficie supérieure à celle de l'Angkor Wat mais il est en grande partie détruit à cause de bombardements durant la période khmers rouges.

Ce temple a été bâti par Jayavarman VII à la fin du XIIème siècle et au début du XIIIème siècle.

Vous pourrez découvrir là bas les soieries du Mékong, une organisation qui propose des écharpes et des foulards en soie d'excellente qualité. Les responsables de la boutique se feront un grand plaisir de vous faire découvrir les métiers à tisser.

Phnom Kulen : A proximité du site de Kobal Spien se trouve le site de Phnom Kulen (qui signifie "montagne aux litchis). Il vaut mieux s'y rendre de préférence en voiture compte tenu de la montée.

C'est un site très agréable en pleine nature avec une très belle chute d'eau et une rivière. Vous aurez l'occasion aussi d'y déguster des litchis.

Phnom Bok : Pour les amateurs d'excursions hors des sentiers battus, vous pouvez vous aventurer dans la colline de Phnom Bok. Un site très peu visité, à faire de préférence aux heures les moins chaudes de la journée.

Le temple qui se situe en haut a été construit par Yasovarman Ier entre le IX^{ème} et X^{ème} siècle. Il est situé le long du Baray Oriental. Attention, il y a beaucoup de marches et il est préférable d'avoir de bonnes conditions physiques pour y accéder.

▪ **Province de Kampong Thom**

La province de Kampong Thom se situe sur la rive est du lac Tonlé Sap. C'est une petite ville située à mi chemin entre Phnom Penh et Siem Reap, traversée par la nationale. A proximité se situe les sites de Sambor Prei Kuk et Phnom Suntut.

Sambor Prei Kuk : Le site de Sambor Prei Kuk est un site pré Angkorien bâti pendant la période du Chen La entre le VI^{ème} et le IX^{ème} siècle.

Un site idéal à visiter avant de faire la visite des temples d'Angkor à Siem Reap. Les amateurs d'histoire du Cambodge se régaleront à la découverte de ce site composé de plusieurs structures. Possibilité de se restaurer sur place.

Phnom Santuk : A proximité de Kampong Thom, Phnom Santuk est la colline sacrée de la province accessible après avoir monté de nombreuses marches. Vous verrez à son sommet un temple et de nombreux Bouddhas. Une excursion agréable si le temps vous le permet.

Au bord de la route proche de Kampong Thom, vous pourrez voir l'exposition et la vente de sculptures en pierre blanche dans un petit village. Facilement repérable, ces statuette sont vendues le long de la route nationale.

Vous pouvez également demander à l'hôtel „Sambor Village“ une excursion sur la rivière Stung Saen en bateau jusqu'à une impressionnante pagode. Une visite non indispensable mais toutefois très agréable à faire.

A proximité de Kampong Thom, vous pouvez aussi découvrir une ferme de la soie qui vous expliquera tout le processus complet de production de la soie et vous montrera des métiers à tisser.

▪ **Villages de pêcheurs sur le lac Tonlé Sap**

Les villages de pêcheurs sur le lac Tonlé Sap sont nombreux. Dans les alentours de Siem Reap, le plus proche est le village flottant de **Chong Kneas**, accessible facilement à moto, en tuk tuk, en voiture ou même à vélo en une trentaine de minutes pour les plus sportifs.

Tout est flottant dans le village. A proximité, il y a la célèbre colline de Phnom Chrom. Recommandable pour ceux qui ne désirent pas trop s'éloigner de Siem Reap.

Kampong Phlukk : Un peu plus éloigné, il y a le village de Kampong Phlukk, intéressant à visiter pour ceux qui reviennent du site de Beng Mealea.

Je l'ai connu quand l'accès était très difficile et que c'était clairement une promenade hors des sentiers battus. Aujourd'hui, une route a été construite. Le village se situe proche d'une forêt inondée qu'on peut traverser à pied en saison sèche ou en bateau en saison humide. Le village est entièrement construit sur pilotis et vous pourrez rencontrer des enfants qui vous demanderont si vous voulez bien leur acheter des cahiers et des stylos pour qu'ils puissent les utiliser dans l'école construite dans leur village. Le village pêche beaucoup de très petites crevettes du lac.

Une excursion intéressante peut être de visiter le village et de prendre un bateau qui va ensuite au village de Chong Kneas. De là, un chauffeur peut vous récupérer pour vous ramener à Siem Reap.

Kampong Khleang : Il y a aussi le village de Kampong Khleang, assez similaire à celui de Kampong Phlukk, également construit intégralement sur pilotis, il est une alternative également très intéressante.

Preak Toal : Pour ceux à présent qui veulent s'aventurer sur le petit canal en bateau entre Siem Reap et Battambang, ils pourront découvrir la réserve ornithologique de Preak Toal, connu pour ces oiseaux sauvages principalement. Vous pouvez négocier des bateaux ou passer par l'ONG Osmose qui propose des tours très complets à la découverte de la réserve. Et même si vous ne souhaitez pas visiter la réserve, la promenade en bateau jusqu'à Battambang est idéale aussi pour découvrir la vie des habitants sur le lac Tonlé Sap. Attention toutefois, en pleine saison sèche, vous pouvez être obligés de finir les quelques derniers kilomètres en motos jusqu'à Battambang à cause du niveau insuffisant de l'eau.

D'autres villages de pêcheurs sont présents au Cambodge. Le village vietnamien flottant de **Kampong Luong** dans la province de Pursat et la ville portuaire de **Kampong Chhnang**.

Nous vous invitons à vous reporter à la section sur la [province de Pursat](#) pour de plus amples informations à propos de ces villages.

2. Provinces du sud du Cambodge : Phnom Penh, Takéo et Udong

▪ Présentation générale de Phnom Penh

Après Udong, la capitale du Cambodge est Phnom Penh. C'est à Phnom Penh que se rencontrent le Mékong, qui descend du nord du Cambodge par la ville de Kratié puis Kampong Cham, puis le lac Tonlé Sap, le plus grand lac d'Asie du sud est. C'est à la capitale que le roi réside la majeure partie du temps dans son palais. Le nom de "Phnom Penh" signifie "La colline de Madame Penh". Phnom Penh se modernise de plus en plus rapidement avec des grattes ciels, notamment celui de la Vattanac Bank qui vient détrôner celui de la Canadia Bank.

De plus en plus d'aménagements sont faits et un très grand pont a été construit pour relier les deux rives du Mékong.

On peut découvrir aussi un grand nombre de structures françaises coloniales dans la ville.

▪ **A voir à Phnom Penh et Udong**

Wat Phnom : Une colline à l'origine de l'histoire de la ville avec une pagode. "Wat Phnom" signifie "La pagode de la colline". Madame Penh aurait découvert 5 statues, 4 de Bouddha et une de Vishnu. C'est à ce moment là que la colline de Madame Penh serait apparut. Une excursion agréable pour connaitre l'histoire de la ville.

Palais royal de Phnom Penh : Le palais royal de Phnom Penh se situe proche du quai Sisowath à côté du musée national. Un incontournable dans la visite de Phnom Penh. Visites guidées possibles du palais royal et de la pagode d'argent. Il est à savoir qu'une partie du palais royal ne peut pas être visitée à moins de bénéficier d'un immense privilège.

Musée national de Phnom Penh : Le musée national vous fera découvrir l'histoire d'Angkor. Une visite qui peut être rapide ou prendre du temps en fonction de l'intérêt de chacun. Il est préférable d'avoir visité ce musée avant de visiter les temples d'Angkor ou si vous n'avez pas la possibilité d'aller à Siem Reap.

Monument de l'indépendance : Le monument de l'indépendance est une petite tour de 20 mètres de haut construite en 1958 construite par l'architecte Vann Molyvann pour célébrer l'indépendance du Cambodge avec à la France.

Marchés de Phnom Penh : Les marchés sont nombreux à Phnom Penh. Le plus connu des cambodgiens et le moins visité par les touristes est le Sorya Market, une structure française de l'époque du protectorat qui a été récemment restauré. A côté, vous pourrez découvrir le Central Market, un marché moderne où vous y trouverez des vêtements, un supermarché et des produits hi tech. Il y a également le marché Russe qui promet de beaux souvenirs puis l'Orrusey Market où vous pourrez déguster des nouilles excellentes.

Musée Tuol Sleng : Le musée du génocide qui a causé approximativement 2 millions de décès durant le régime khmers rouges entre 1975 et 1979. Le bâtiment est à l'origine une école convertie ensuite en prison S21(section 21) puis en musée. Une visite éprouvante pour une réalité historique qui a marqué à jamais la mémoire des habitants du Cambodge. Il y a plusieurs films et documentaires sur le régime khmers rouges.

Nous recommandons le film "La déchirure" et "D'abord ils ont tué mon père". Il y a aussi "S21, la machine de mort khmers rouges", un documentaire sur la prison où ont été invité à participer le photographe de l'époque ainsi que les anciens bourreaux de la prison.

Ambassade et consulat de France : L'ambassade de France de Phnom Penh dispose d'un somptueux parc avec plus de 50 espèces d'animaux. Hélas le parc n'est pas toujours ouvert au public et pour avoir la chance de le visiter, il est nécessaire d'en faire la demande.

Freedom Park : Aussi connu sous le nom de “Democracy Park”. A vrai dire, ce parc n’a aucun intérêt particulier à être visité puisqu’il s’agit d’un parc très quelconque. Mais il est intéressant de savoir qu’il existe. En principe il s’agit d’un parc où chacun est libre de s’exprimer. Il fût beaucoup utilisé par l’opposition cambodgienne pour des discours politiques en 2014.

Koh Dach : Appelée “île de la soie”. C’est une visite hors des sentiers battus très agréable. Le paysage est très beau. C’est une île dans le Mékong spécialisée dans le tissage de la soie et du coton.

Choeung Ek : Appelé aussi “Killing fields” est l’un des principaux lieux d’exécution des khmers rouges. Dans ce lieu étaient exécutés principalement des opposants politiques au régime de Pol Pot entre 1975 et 1979. Visite bien entendu éprouvante.

Udong : Ancienne capitale du Cambodge entre 1618 et 1863 située à environ 35 kms de Phnom Penh à proximité de la route nationale qui mène à Battambang. La ville a été fondée par le roi Srei Soryapor.

Vous pourrez découvrir les magnifiques stuppas en haut d'une colline, qui sont les "tombeaux" d'anciens empereurs khmers.

▪ **Recommandations de restaurants à Phnom Penh**

Vous pourrez trouver des petits restaurants locaux où vous pourrez déguster du boeuf grillé. Un choix important de restaurants au bord du Mékong.

Diners sur le Mékong : Certains restaurants vous proposent des diners chics sur des bateaux sur le Mékong. Très charmant avec la luminosité du coucher de soleil.

Le Bougainvillier : Un hôtel de charme à proximité du Mékong qui proposent un buffet et de la cuisine de très haute qualité.

Restaurants haut de gamme : Pour de la cuisine de très haute qualité, les plus exigeant se réjouiront du "Topaz Restaurant" ou de "La Résidence".

▪ Province de Takéo

Ta Prohm : A ne pas confondre avec le temple Ta Prohm à Angkor. Ce temple se situe dans la province de Takéo proche du lac Tonlé Bati.

C'est un temple bati par l'empereur Jayavarman VII au XIIème ou XIIIème siècle. Il est composé de deux bibliothèques.

Une visite très intéressante qui complète la visite des temples d'Angkor.

Le lac Tonlé Bati est également un endroit paisible et idéal pour savourer des spécialités locales. La province de Takéo est réputée pour ses grenouilles à la citronnelle.

Phnom Chisor : Ce temple situé en haut d'une colline constitue également une excursion agréable à la découverte d'un site angkorien construit sous le règne de Suryavarman I sous l'empire khmer. C'est un temple hindou dédié à Shiva et Vishnu.

Zoo de Phnom Tamao : Situé proche de la route nationale entre Phnom Penh et Kampot se situe le zoo de Phnom Tamao. L'idéal est d'y aller en moto. Vous y verrez en particulier des ours et des crocodiles. Le zoo en lui-même n'est pas très intéressant, mais c'est une occasion de faire une sortie hors des sentiers battus à la découverte d'un site visité par de nombreux locaux et très peu touristique.

Angkor Borei et Phnom Da : Phnom Da serait la première construction de la civilisation khmère. Néanmoins les historiens ont des difficultés à s'accorder. Certains disent que la première construction khmère se situerait dans le temple de Wat Phou, dans la province du Champasak, au sud du Laos.

D'autres disent que ce serait un temple en Thaïlande. Mais Phnom Da reste officiellement la première structure. Une très petite structure mais qui a de l'intérêt pour ceux qui veulent découvrir le commencement de l'histoire de la civilisation khmère. Les informations concernant la structure sont assez minces, elle daterait de 1523 avant JC.

Situé à proximité de la frontière vietnamienne, nous recommandons une excursion en bateau à travers les canaux d'irrigation entretenus par les vietnamiens à la frontière proche du Delta du Mékong. Vous y verrez des rizières irriguées toute l'année.

3. Provinces de la rive est du lac Tonlé Sap : Battambang, Pursat et Kampong Chhnang

1) Province de Battambang

- Présentation générale de Battambang**

Battambang est une ville qui se situe à environ deux heures de route de Siem Reap, au sud de la ville de Sisophon et de la province de Banteay Meanchey.

Elle est traversée par la route nationale qui relie Sisophon à Phnom Penh, en passant par la province de Pursat et de Kampong Chhnang.

Battambang signifie „Le bâton perdu“. Vous pourrez voir à l'entrée de la ville la statue de Ta Dumbong, qui selon la légende trouva le bâton pour détrôner le roi et ses fils.

- **A voir à Battambang**

Phnom Banan : Un temple situé dans la ville de Battambang. Il y a de nombreuses marches à gravir, une bonne santé physique est nécessaire. Une structure qui fait penser à l'Angkor Wat, composé de cinq tours. Construit au XIème siècle sous le règne de Suryavarman I.

Wat Ek Phnom : Situé environ à 9 kms de Battambang au bord de la rivière Sangkae. C'est un temple Hindou construit au XIème siècle sous le règne de Suryavarman I.

Phnom Sampov (ou Phnom Sampeau) : C'est une colline historique placée proche de Battambang. La montée est un peu difficile mais il y a en haut une jolie pagode et vous aurez un très beau point de vue sur la campagne environnante de la province de Battambang.

L'histoire de cette colline reste toutefois assez triste puisque c'est un ancien lieu d'exécution des khmers rouges. Toutefois, il est possible de visiter cette colline sans obligatoirement s'attarder sur son histoire. C'est à l'appréciation de chacun. Le soir au coucher du soleil, vous pourrez admirer l'envol de centaines de milliers de chauves souris qui sortent des grottes de Phnom Sampov. Un spectacle impressionnant.

Train de bambou : Le train de bambou est utilisé par les locaux pour se déplacer. A Battambang, il reste à présent plutôt d'attraction touristique. Il est d'avantage utilisé dans la province de Pursat. C'est une planche de bambou ou de bois montée sur des essieux et qui avance grâce à un moteur de moto ou de bateau. Amusant à essayer mais préférable à expérimenter dans la province de Pursat si le temps vous le permet.

Producteur de vin rouge : Il n'y a qu'un seul producteur de vin rouge au Cambodge et il se situe à Battambang. Ils peuvent vous montrer leurs vignes et vous faire déguster leur vin.

Personne ne sait vraiment comment ils ont appris à le faire et des rumeurs disent que la majeure partie de leurs bouteilles sont en fait importées compte tenu qu'ils n'auraient pas assez de terrain pour assurer une production de vin suffisante. Ca n'en reste pas moins une découverte intéressante.

Maisons traditionnelles : Vous pourrez également découvrir de très anciennes maisons construites il y a très longtemps et dont l'histoire est passionnante à découvrir. Leurs propriétaires parlent bien le français et se feront un plaisir de vous parler de l'histoire de leurs maisons et de leurs traditions.

Phare Ponleu Selpak : Le cirque de Battambang propose des représentations certains soirs très professionnelles réalisées par des comédiens talentueux qui vous feront découvrir des représentations de la vie sociale au Cambodge. La renommée du cirque a dépassé les frontières du Cambodge. Ils proposent fréquemment des représentations à Siem Reap aussi.

Productions diverses : Nous avons pu avoir le plaisir aussi de découvrir à Battambang la production de nouilles de riz et de feuilles de nems.

- **Recommandations de restaurants à Battambang**

Comme dans toutes les villes, les Beer Garden vous proposeront des spécialités locales délicieuses à des tarifs très corrects.

Smokin Pot : Un restaurant tout simple avec des tarifs doux proposant de la cuisine traditionnelle à prix très doux. Ce restaurant propose aussi des cours de cuisine. Une occasion parfaite de se familiariser avec la cuisine du pays.

White Rose : Propose des plats très simples à des tarifs doux mais surtout renommé pour la diversité de ses jus de fruits et smoothies pour tous les goûts. Une adresse à privilégier pour une soirée détente sur leur balcon.

La pomme d'amour : Restaurant tenu par un français qui propose à la fois de la cuisine cambodgienne et française de très haute qualité. Le boeuf local dont les morceaux sont choisis avec beaucoup d'attentions sont un moment unique de saveur.

Madison Corner : Tenu par le propriétaire de la pomme d'amour, le restaurant propose essentiellement de la cuisine occidentale agréable et très personnalisable.

2) Provinces de Pursat et Kampong Chhnang

Train de bambou : Dans la province de Pursat, le train de bambou est bien plus passionnant à essayer que dans la province de Battambang. Comme la ligne de chemin de fer sert aux locaux pour se déplacer de la ville de Pursat jusque dans dans les villages avoisinant ou pour acheminer du bois de la chaine de montagne des Cardamones, la voie est bien mieux entretenue. Nous recommandons de partir de la ville de Pursat où se trouve également une très belle gare coloniale française désaffectée.

Vous pouvez aller en train de bambou jusqu'au village de Chheu Thom proche des Cardamones. L'excursion en train dure environ deux heures et passe par les petits villages et à travers les rizières. Spectacle garantie pour une excursion complètement hors sentiers battus.

Réserve naturelle du Phnom Aoral : Le train de bambou arrive jusqu'au village de Chheu Thom et au delà. Il s'agit d'un village de menuisiers qui exploitent (parfois illégalement) le bois de Tech des montagnes Cardamones.

Vous pourrez y trouver là bas de nombreux meubles en Tech toutefois rarement vendus sur place parce que destinés à être transportés en train de bambou ou par les routes récemment refaites jusqu'à la ville de Pursat et un peu partout au Cambodge. Ce village est idéal pour dormir (dans des conditions sommaires) avant de se rendre dans la réserve naturelle du Phnom Aoral. La réserve est accessible par une route en moto. Si vous pouvez monter à moto, la route n'est pas éprouvante. Après environ 30 minutes, vous arriverez à une rivière avec une belle chute d'eau où il est agréable de se baigner.

Attention, il faut vraiment vouloir partir à l'aventure si vous voulez aller plus loin dans la chaîne des Cardamones et être très bien accompagnés. Surtout que des mines sont encore présentes par endroits.

Village de pêcheur de Kampong Luong : Proche de Pursat, il y a un magnifique village de pêcheurs sur le lac Tonlé Sap, visitable à n'importe quelle saison mais de préférence en saison humide car les eaux du lac sont hautes. C'est un village composé essentiellement de vietnamiens.

Tout est flottant dans ce village : Les marchés, les magasins de téléphones, une usine de glace, des poissonniers, des coiffeurs et même des stations services. Vous pourrez aussi découvrir une belle église flottante où vous pourrez également entrer si vous le souhaitez. Ce village est particulièrement magnifique au coucher du soleil sur les eaux du lac Tonlé Sap.

Kampong Chhnang : C'est une ville portuaire sur le lac Tonlé Sap. Plus impressionnante en saison humide, la ville fait penser à un immense village de pêcheurs. Il est possible de faire des excursions en bateau et de découvrir la pêche intensive et le marché local.

4. Provinces du littoral du Cambodge : Sihanoukville, Kep et Kampot

- **Présentation générale de
Sihanoukville**

Sihanoukville est la ville portuaire la plus importante du pays. Autrefois elle se nommait Kampong Som, nom encore fréquemment utilisé par les cambodgiens.

Depuis quelques années, de très nombreux investisseurs chinois ont construit à Sihanoukville et celle ci est très fréquentée par les touristes chinois. A un tel point que certains khmers l'appellent „China Town“.

- **A voir à Sihanoukville**

Plages de Sihanoukville : Il y a un certain nombre de plages à Sihanoukville et chacune a son intérêt. Tout d'abord, il y a la plage d'Ochheuteal modérément fréquentée par les touristes mais où vous pourrez déguster des poissons et des fruits de mer le soir au coucher du soleil.

La plage d'Otres est la plus sauvage et il y a ensuite la Sokha Beach qui tire son nom du Resort, le „Sokha Beach Resort“. A savoir qu'une grande partie du village de pêcheurs a été détruit pour favoriser la construction du Resort.

Parc national de Ream : Vous pourrez faire une excursion en bateau dans le parc national de Ream à proximité de Sihanoukville. Vous pourrez y observer des oiseaux sauvages et passer en bateau dans la mangrove qui baigne dans l'eau salée. Les cambodgiens peuvent vous amener dans une petite île où se trouve un joli village de pêcheurs.

Depuis le village de pêcheurs, vous pourrez vous rendre jusqu'à une très belle plage après environ 20 à 30 minutes de marche dans la forêt selon votre rythme. Ne pas oublier de prendre les maillots de bain. Une excursion très recommandable si vous vous rendez à Sihanoukville.

- **Provinces de Kep et Kampot**

Ville de Kampot : La ville de Kampot, très petite agglomération, est mémorable essentiellement pour ses maisons coloniales françaises très bien entretenues pour la plupart. La renommée de Kampot réside dans la qualité du poivre produit dans la province, qui est le meilleur poivre du monde. Vous pourrez également découvrir dans la ville un torrificateur qui vous fera découvrir des cafés d'exception. L'Etanou Bridge est un surprenant pont dont les parties ont été construites à 3 époques différentes. C'est un pont colonial. Les deux premières arches sont d'origine. Parce que partiellement détruit durant la guerre, la troisième arche est en béton.

Parc national de Phnom Bokor : Une excursion intéressante. La colline de Phnom Bokor se situe à proximité de Kampot.

Il convient de s'y rendre en voiture pour harpenter la route qui mène à un ancien hôtel colonial restauré. Il y a également une église.

Ce qui est impressionnant est qu'il y a un micro climat présent sur cette colline qui plonge fréquemment celle-ci dans le brouillard. Ce qui donne une impression de se retrouver dans une colline fantôme.

Ville de Kep : La ville de Kep est une ancienne station balnéaire française, autrefois appelée „Kep sur mer“. De nombreux terrains ne sont pas bâtis et c'est une alternative agréable pour ceux qui veulent fuir le tourisme présent à Sihanoukville. Il n'y a qu'une seule plage artificielle avec du sable rammené de Sihanoukville. La ville de Kep est connue pour avoir les meilleurs crabes du monde. Compte tenu de la proximité de Kep avec la ville de Kampot, la spécialité locale est le crabe au poivre de Kampot.

Toutefois, il vous sera possible aussi de déguster des crevettes et autres fruits de mer dans les restaurants locaux.

Notez que les tuks tuks sont un peu plus onéreux à Kep compte tenu que chaque lieu est en général plus distant que dans les autres villes.

Chez bébé : Un petit bar, vraiment petit, très intime, tenu par un français amoureux de Kep, au milieu des rizières, des mangues et des noix de coco. Une adresse exotique très agréable à privilégier.

Koh Tonsay : Qui signifie „L'île du lapin“ est une petite île au large de la ville de Kep où vous pouvez vous rendre en bateau. L'ambiance y est très agréable et les paysages sont magnifiques si vous décidez de faire le tour de l'île.

5. Provinces du nord est Cambodge : Kampong Cham, Kratié et Banlung

- **Province de Kampong Cham et Kratié**

Province de Kampong Cham : La province de Kampong Cham est connue en particulier pour ses champs d'hévéas. Sur la route, n'hésitez pas

à vous arrêter pour aller vous promener dans ces champs pour voir comment les agriculteurs prélèvent le latex. A proximité de Kampong Cham, il y a l'usine de caoutchouc Chup, autrefois la plus grande usine de caoutchouc naturel d'Asie. L'usine peut être visitée aussi bien en période de fonctionnement que quand elle n'est pas en fonction. Les ouvriers ou le directeur de l'usine pourra vous la faire visiter avec des explications complètes et éventuellement vous offrir quelques échantillons de caoutchouc de l'usine.

Entre les villes de Kampong Cham et Kratié, vous pourrez voir aussi des cajoutiers. Il y a également du poivre produit à Kampong Cham même si la qualité n'a pas la renommée de celui de Kampot.

Dauphins du Mékong à Kratié : Les dauphins Irrawady sont les dauphins du Mékong. Des excursions en bateau à Kratié sont proposées pour aller les observer. Vous pourrez voir ou acheter à Kratié des sculptures en bois de dauphins Irrawady. Notez que ces dauphins sont également observables plus au nord dans les 4000 îles du Mékong, dans la province de Champasak au Laos.

- **Province du Rattanakiri**

La province du Rattanakiri est connue pour être une région très sauvage où vous pourrez effectuer des treks hors des sentiers battus à la rencontre des tribus ethniques du Cambodge. Notez qu'il est toutefois nécessaire d'être en bonnes conditions physique. Vous pourrez aussi vous réjouir de promenades à dos d'éléphants.

La province du Rattanakiri produit un excellent café que nous avons pu avoir le bonheur de déguster. C'est un Robusta d'une qualité exceptionnelle. Il y a aussi quelques rares productions de cacao toutefois de très grande qualité. Ce n'est que en 2019 que les premières tablettes de chocolat produites au Cambodge ont commencé à être vendu.

3) Prochainement : Conseils de voyage